

OPTIMIZACIÓN EPIGENÉTICA SLIM & FIT



ALCANZA TUS OBJETIVOS DE PÉRDIDA DE PESO CON UN PLAN PERSONALIZADO BASADO EN TU BIOINFORMACIÓN.

SISTEMA METABOLICO

El metabolismo de nutrientes es una serie de reacciones que proporcionan energía y materiales esenciales para el cuerpo. Una tasa metabólica óptima te ayuda a quemar más calorías en reposo y metabolizar mejor las grasas, manteniendo altos tus niveles de energía.

ESTRÉS OXIDATIVO

El estrés oxidativo afecta principalmente al cerebro y a órganos como el hígado y los riñones, que eliminan toxinas. Reducir el estrés oxidativo ayuda a mantener el cuerpo libre de toxinas y en equilibrio.



SISTEMA INTESTINAL

El sistema intestinal es clave para la absorción de nutrientes y la producción de energía celular. Mantenerlo optimizado es crucial para evitar problemas metabólicos y facilitar la pérdida de peso.



FAT BURNING

El objetivo es reducir la grasa corporal sin afectar la masa muscular ni la energía. La clave está en un proceso de quema de grasa eficaz y saludable.

OPTIMIZACIÓN EPIGENÉTICA WELLNESS



UN PLAN DE OPTIMIZACIÓN BASADO EN TU BIOINFORMACIÓN PARA OPTIMIZAR TU BIENESTAR

SISTEMA METABOLICO

El metabolismo de nutrientes abarca cientos de reacciones que proporcionan la energía y los materiales necesarios para el funcionamiento del cuerpo. Mantener una buena tasa metabólica ayuda a quemar más calorías, ralentizar el envejecimiento y aumentar tus niveles de energía.

SISTEMA INTESTINAL

El tracto y el sistema intestinal proporcionan la mayor parte de la energía celular y tienen un papel muy importante en nuestro sistema inmunológico. Es de vital importancia tener un sistema intestinal equilibrado



SISTEMA INMUNE

El sistema inmunitario de cada persona varía drásticamente según la dieta, los contaminantes ambientales y los disruptores metabólicos.



SISTEMA CARDIOVASCULAR

Una circulación deficiente reduce la capacidad del cuerpo para transportar oxígeno y nutrientes. Optimizar la nutrición puede mejorar la circulación, un sistema vital para la salud.

OPTIMIZACIÓN EPIGENÉTICA AGE MANAGEMENT



UN PLAN DE AGE MANAGEMENT BASADO EN TU BIOINFORMACIÓN PARA LOGRAR TUS OBJETIVOS

DETOX

Enfoque que involucra una alimentación saludable y consciente, actividad física y cuidado emocional.

Se trata de eliminar las toxinas del cuerpo de manera natural, sin recurrir a productos o tratamientos extremos, y promoviendo un estilo de vida equilibrado y sostenible a largo plazo.

TONICIDAD Y FIRMEZA

Las proteínas y fibras elásticas son esenciales para mantener la firmeza de la piel y el tono muscular. Cuando disminuyen, se producen cambios visibles en la piel y el cuerpo. A través de indicadores epigenéticos, podemos estimular la producción de proteínas que mejoran la firmeza muscular.



CELLULAR BOOST

Una buena nutrición es clave para mantener los mecanismos del cuerpo que influyen en el envejecimiento. Estos procesos están guiados por la fisiología corporal y pueden ser modificados por factores epigenéticos.



ELASTICIDAD

La elasticidad de la piel es su capacidad para volver a su forma original después de estirarse o contraerse. Una piel elástica ayuda a prevenir las líneas de expresión y daños por movimientos faciales repetitivos.